

[Q. CPUを効率系に運用するなどして冷やすソフトありますか？](#)

[Q. PCのファンの回転数をコントロールしたい、静穏化したい、](#)

[Q. CD-ROMドライブの回転数をコントロールしたい、静音化したい、](#)

[Q. すぐにモニタを省電力モードにしたい、](#)

## Q. CPUを効率系に運用するなどして冷やすソフトありますか？

[CoolON](#)

## Q. PCのファンの回転数をコントロールしたい、静穏化したい、

[SpeedFan](#)

[FanSpeed](#)

[FanCon](#)

[Sony Fan Control](#) (VAIOのPCV-RX70K,60K,50用)

[Sony Fan ControlをRX以外で使う!?](#)に他のシリーズでも使う方法が書いてあります。

## Q. CD-ROMドライブの回転数をコントロールしたい、静音化したい、

[Nero CD-DVD Speed](#)

ちょっと古い情報ですが[CD-R/RWドライブの静音ツール比較](#)も何かの参考になるかもしれません。  
静音化ということだと、仮想CD/DVDソフトなどを利用して、ドライブ自体を回転させないという方法もあります。

## Q. すぐにモニタを省電力モードにしたい、

[省エネしようよ！](#)